

Согласовано:
 Директор МБОУ Лицей № 12

 Винокурова В.В..



ТәМлекәс

Меню на сегодня

2 неделя

Среда

Сезон весенне - летний

категория обучающихся: 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки,	Жиры,	Углево-	ЭЦ,
			г	г	ды, г	ккал
Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды						
ДО7КЛ19	Плов из птицы	180	14	16	39	371
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	1,55	21,57	121
ТК	Йогурт детский	100	2,1	1,2	9,2	58
	Итого за прием	530	17,9	18,77	79,67	585
	Сумма: 69,57 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
№СБ№41	Салат из картофеля с соленым огурцом	60	0,8	3,7	5,5	61
ТК № 64	Суп крестьянский с крупой	200	2,1	5,6	12,4	113
№СБ№107	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,2	33,3	196
№СБ№141	Гуляш	90	8,1	9,3	7,2	138
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,13	5,6	65
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	5,7	1,6	36	98
	Итого за прием	760	24,6	26,55	109,9	706
	Итого за день	1290	42,5	45,32	189,57	1291
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей № 12



Винокурова В.В.



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМЛәКәС

Меню на сегодня

2 неделя

Среда

Сезон: весенне - летний

категория обучающихся: 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки,	Жиры,	Углево-	ЭЦ,
			г	г	ды, г	ккал
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв.,ТЖС, Р/П, СВО						
ДО7КЛ19	Плов из птицы	200	15,5	20	30,6	426
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	1,55	21,57	121
ТК	Йогурт детский	100	2,1	1,2	16,2	58
	Итого за прием	550	19,4	22,77	78,27	640
	Сумма: 76,36 руб					
Обед ОВЗ, инвалиды						
№СБ№41	Салат из картофеля с соленым огурцом	60	0,8	3,7	5,5	61
ТК № 64	Суп крестьянский с крупой	250	6	7,6	10,1	222
№СБ№107	Макаронные изделия отварные	180	6,5	4,4	40	233
№СБ№141	Гуляш	90	8,1	9,3	7,2	138
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,13	6,7	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	40	3,7	1,7	36	57
	Итого за прием	850	27,5	28,85	115,4	817
	Итого за день	1400	46,9	51,62	193,67	1457