

«Весенний опасный лед»

В весенний период 2023 года во время таяния льда на водных объектах Республики Башкортостан погибло 5 человек. Гибель людей произошла в результате нахождения на непрочном льду и падения с берега. За истекший период 2024 года уже имеется случай гибели во время подводной ловли рыбы.

С наступлением весны под воздействием солнечных лучей лед быстро подтаивает. Еще более разрушительные действия на него оказывает усиливающаяся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. С каждым днем он становится все более пористым, рыхлым и слабым, передвижение по такому льду связано с большой опасностью.

- никогда не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости;
- на весеннем льду легко провалиться;
- быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;
- весенний ледяной покров на реках нельзя использовать для катания и переходов, – такой лёд очень тонкий, непрочный и не выдерживает тяжести человека.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В случаях, когда нужна ваша помощь: вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (шарф, ремень). Ползите, широко расставив при этом руки и ноги толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаясь по направлению к полынье. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему спасательное средство. Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе на расстоянии ползком выбирайтесь из опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112

Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности сохранит вашу жизнь!