

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей № 12

Винокурова В.В.

Утверждаю:

И.П. Кинзябаева Г.Р.



Тәмләкәс

Меню на сегодня

2 неделя

Суббота

Сезон: весенне - летний

категория обучающихся: 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	
1 день						
Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды						
ДО7ЕС19	Каша "Дружба" с маслом	200	6,27	8,13	33,47	232
ДО7ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	57	9,24	6,67	11,65	144
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	2,7	1,55	21,57	121
	Итого за прием	507	18,31	16,37	76,59	532
	Сумма: 69,57 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК № 38	Салат "Степной"	60	1	2,1	4	57
ДО7РИС9	Суп картофельный с пшеном	200	2,1	2,1	15,5	239
ТК № 214	Рагу из птицы	180	15,8	20,1	18,7	317
ДО7ЖЛ19	Напиток из плодов	200	0	0	17,6	67
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,1	5,6	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	1,6	41,1	42
	Итого за прием	700	24,9	28,0	102,5	793
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1208	43,2	44,4	179,1	1325