

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей № 12

*Винокурова В.В.*

Винокурова В.В..



Утверждаю:



Кинзябаева Г.Р.



ТамЛеКаС

## Меню на сегодня

2 неделя

2 мая

четверг

Сезон: весенне - летний

категория обучающихся: 1 - 4 классы

Прием пищи, наименование блюда		Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак 1-4кл, ОВЗ, инвалиды</b>					
ТК № 217	Макароны , запеченные с сыром	150	7,3	11,8	24,5	236
ШО7ИЯ19	Какао с молоком	200	2,4	2,3	10,2	69
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	4,7	1,55	21,57	121
ТК №	Масло сливочное	8	0,6	0,6	5,6	62
ДО7ФРУКТ	Яблоко свежее	100	0,4	0	9,8	18
	Итого за прием	508	15,4	16,25	71,67	506
	Сумма: 69,57 руб.					
	<b>Обед ОВЗ, инвалиды</b>					
ТК №24	Винегрет овощной	60	0,8	4,9	4,8	66
ДО7ДМ19	Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	4,1	25,5	169
ДО7КЛ19	Биточки из птицы с соусом	100	6,25	8,25	6,35	131
ТК № 179	Рис отварной	150	3,7	3,6	37,6	201
ДО7ЖЛ19	Напиток из плодов	200	0	0	17,6	67
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	2,13	5,6	35
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	4,7	1,6	3,2	42
	Итого за прием	770	23,95	24,58	100,65	711
	Итого за день	1278	39,35	40,83	172,32	1217
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					