

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей № 12

 Винокурова В.В.



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМЛеКәС

Меню на сегодня

2 неделя

Четверг

Сезон: весенне - летний

категория обучающихся: 1 - 4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды						
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,6	224
ТК № 103	Тефтели из говядины с рисом	100	7,5	7,9	9,4	171
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром и лимоном	200	2	0	9,3	38
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	0,7	1,5	19,7	121
ТК	Сыр порционно	8	0,6	1,4	7	29
	Итого за прием	508	19,2	16,2	80	583
	Сумма: 69,57 руб.					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК№	Огурец (порционно)	60	0,1	0,0	1,5	8
ДО7ДИ19	Свекольник	200	3	5	15	121
ТК № 82	Котлеты рыбные с, соусом	100	8,1	5,7	6,9	112
ДО7КЛ19	Картофельное пюре	150	1,2	2,6	44,1	137
ДО7ЖИ20	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	3,7	2,1	5,6	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	5,7	3,8	3,2	85
	Итого за прием	770	23,4	23,7	107,2	705
	Итого за день	1278	42,6	39,9	187,2	1288
	Сумма: 147,59 руб. (ОВЗ, инвалиды)					

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей № 12



Винокурова В.В.



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМлекәс

Меню на сегодня

2 неделя

Четверг

Сезон весенне - летний

категория обучающихся: 5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв., ТЖС, Р/П, СВО						
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,47	7	44,43	287
ТК № 103	Тефтели из говядины с рисом	100	7,5	7,9	9,4	171
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	2,55	21,57	121
ТК	Сыр порционно	8	1,4	4,4	7	29
	Итого за прием	558	21,17	21,87	92,3	643
	Сумма: 76,36 руб					
Обед ОВЗ, инвалиды						
ТК	Огурец (порционно)	60	0,1	0,0	1,5	8
ДО7ДИ19	Свекольник	250	3	5	15	159
ТК № 82	Котлеты рыбные с соусом	100	8,7	8	10,3	150
ДО7КЛ19	Картофельное пюре	180	7,7	9,7	24,1	224
ДО7ЖИ20	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,6	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,5	1,5	5,6	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	4,7	4,8	36	98
	Итого за прием	850	27,7	29,05	120,1	820
	Итого за день	1408	48,87	50,92	212,4	1463