

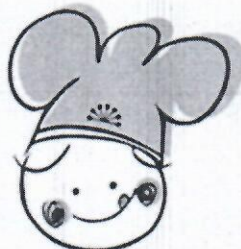
Согласовано:

МБОУ Лицей № 12



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



Тәмләкәс

Согласовано:

Утверждаю:

## Меню 11 июня

Сезон: летний

Оздоровительный с дневным  
пребыванием

9 день (11 июня)						
Завтрак						
ТК№ 185	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,5	7,0	32,0	211,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,3	2,3	21,8	137,0
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
ТК	Пряник	50	3,9	6,6	20,3	162,0
	Итого за завтрак:	<b>500</b>	<b>15,8</b>	<b>15,9</b>	<b>83,2</b>	<b>545,0</b>
Обед						
ТК№5	Салат из свежей капусты	60	1,3	2,7	6,2	54,0
ТК № 60	Суп картофельный с горохом	200	6,2	7,5	25,5	108,0
ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137,0
ТК №129	Котлеты рыбные с соусом	100	8,6	8,0	10,0	148,0
ТК № 295	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,0	92,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,0
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	50	3,3	0,7	21,0	115,0
	Итого за обед:	<b>790</b>	<b>26,7</b>	<b>24,9</b>	<b>115,9</b>	<b>736,0</b>
	Итого за прием пищи	<b>1290</b>	<b>42,5</b>	<b>40,8</b>	<b>199,1</b>	<b>1281</b>