

Согласовано:

МБОУ Лицей № 12



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



Тәмләкәс

МБОУ Лицей № 12

## Меню 10 июня

ИП Кинзябаева Г.Р.

Сезон: летний

Оздоровительный с дневным  
пребыванием

8 день (10 июня)						
Завтрак						
ТК№189	Каша манная молочная жидкая	200	4,8	7,6	22,8	179,0
ШО7ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,3	2,3	21,8	137,0
ДО7ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой 50/10	60	9,1	7,0	12,4	145,0
	Итого за завтрак:	<b>510</b>	<b>20,6</b>	<b>18,0</b>	<b>68,3</b>	<b>520,0</b>
Обед						
ТК	Свекла отварная	60	1,0	0,1	4,8	27,0
ДО7ДМ19	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,3	5,3	14,3	88,0
ДО7БИ19	Биточки мясные с соусом	100	7,8	10,8	8,3	163,0
ДО7ЕНР9	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,6	220,0
ТК№77	Напиток из плодов	200	0,0	0,0	17,6	65,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,0
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	50	3,3	0,7	21,0	115,0
	Итого за обед:	<b>790</b>	<b>26,0</b>	<b>23,7</b>	<b>113,7</b>	<b>760,0</b>
		<b>1300</b>	<b>46,58</b>	<b>41,71</b>	<b>181,98</b>	<b>1280</b>