



Согласовано:

МБОУ Лицей № 12

С. А. Сидорова

Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәмлeКәс

Меню 8 июня

Сезон: летний

Оздоровительный с дневным
пребыванием

6 день (8 июня)						
Завтрак						
ДО4ЕС19	Каша пшеничная молочная жидкая	200	6,5	7,0	32,0	210,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,3	2,3	21,8	137,0
ДО5МП18	Сыр (порционнo)	10	2,0	2,2	0,0	28,0
ШО7ТЭШК	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
ДО7ФРУКТ	Печенье	45	3,4	4,4	23,5	135,0
	Итого за завтрак:	505	17,3	15,9	86,4	545,0
Обед						
ТК	Помидор порционнo	60	0,4	0,0	2,3	12,0
ТК№62	Рассольник ленинградский	200	1,7	4,8	12,3	130,0
ТК№11	Тефтели из говядины с рисом	100	7,5	7,9	6,4	120,0
ДО7ЕЯ19	Рожки отварные	150	5,3	4,1	32,2	190,0
№СБ№648	Кисель плодово-ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	30	3,2	3,4	13,1	82,0
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	50	3,3	3,9	21,0	115,0
	Итого за обед:	790	21,4	24,1	107,3	725,0
		1295	38,7	40	193,7	1270