

Согласовано:

МБОУ Лицей № 12



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМЛеКәС

## Меню 7 июня

Сезон: летний

Оздоровительный с дневным  
пребыванием

5 день (7 июня)						
Завтрак						
TK184	Каша молочная "Дружба"	180	7,5	7,1	29,3	190,0
СПРЕБРЖ	Кофейный напиток на молоке	200	2,8	2,2	14,8	87,0
ДО5МП18	Масло сливочное (порционно)	8	0,1	6,6	0,1	60,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,3	2,3	21,8	137,0
TK	Свежий фрукт	100	0,6	0,6	14,7	71,0
	Итого за завтрак:	<b>538</b>	<b>16,3</b>	<b>18,8</b>	<b>80,7</b>	<b>545,0</b>
Обед						
TK	Огурец свежий (порционно)	60	0,5	0,1	3,0	10,0
ДО7ДИ19	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4,9	9,5	9,4	118,0
ДО7БИ19	Биточек рыбный с соусом	100	8,6	8,0	10,0	148,0
ДО7КЛ19	Картофельное пюре	150	3,1	4,6	20,1	137,0
ШО7ИЯ19	Напиток из шиповника	200	0,6	0,3	27,0	111,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,0
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	50	3,3	0,7	21,0	115,0
	Итого за обед:	<b>790</b>	<b>24,2</b>	<b>24,6</b>	<b>103,6</b>	<b>721,0</b>
	Итого за прием пищи	<b>1328</b>	<b>40,46</b>	<b>43,4</b>	<b>184,3</b>	<b>1266</b>