

Согласовано:  
МБОУ Лицей № 12



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТамЛеКаС

## Меню 6 июня

Сезон: летний

Оздоровительный с дневным  
пребыванием

4 день (6 июня)						
Завтрак						
ТК№200	Каша пшениная молочная жидкая	200	7,3	8,7	34,4	246,0
ШО7ИЯ19	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,3	2,3	21,8	137,0
ДО4ЙГ19	Йогурт питьевой	100	3,1	2,4	4,5	52,0
	Итого за завтрак:	550	19,3	16,7	74,4	535,0
Обед						
ТК № 51	Салат витаминный	60	0,9	2,7	6,5	56,0
ДО7ДГ19	Суп картофельный с клёцками	200	2,0	5,1	12,0	76,0
ДО7ЕЯ19	Гороховое пюре	150	9,6	5,1	33,1	240,0
ТК№97	Котлеты из птицы с соусом	100	7,4	8,2	8,3	139,0
ТК№311	Чай витаминный с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,0
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	50	3,3	0,7	21,0	115,0
	Итого за обед:	790	26,5	23,2	103,1	743,0
	Итого за прием пищи	1340	45,8	39,9	177,5	1278