

Согласовано:

МБОУ Лицей № 12



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМЛеКәС

Меню 5 июня

Сезон: летний

Оздоровительный с дневным
пребыванием

3 день (5 июня)						
Завтрак						
ТК№194	Каша манная молочная жидкая	200	4,3	6,8	20,5	162,0
ТК № 302	Чай с сахаром и лимоном	207	0,2	0,0	9,3	38,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,2	1,4	13,1	82,0
ДО7ФРУКТ	Масло сливочное (порционно)	8	0,1	6,6	0,1	60,0
ТК	Булочка	60	7,7	5,6	33,3	203,0
	Итого за завтрак:	505	15,5	20,4	76,3	545,0
Обед						
ТК№5	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60,0
ДО7ДН19	Щи из св.капусты с картофелем	200	1,4	4,5	16,8	76,0
Д12ЕСМИ	Плов из птицы	180	17,2	18,9	29,3	387,0
ТК№97	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,0	92,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	30	3,2	1,4	13,1	82,0
ШО7ИЯ19	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	2,0	0,4	12,6	63,0
	Итого за обед	700	25,4	27,9	100,5	760,0
	Итого за прием пищи	1205	40,9	48,3	176,8	1305,0