

Согласовано:

МБОУ Лицей № 12



Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.



ТәМЛеКәС

Меню 4 июня

Сезон: летний

Оздоровительный с дневным
пребыванием

2 день (4 июня)						
Завтрак						
ТК № 217	Макаронные изделия запечённые с сыром	180	8,4	13,7	28,4	286,0
ШО7ТЭШК	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,1	35,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	5,3	2,3	21,8	137,0
ДО7ФРУКТ	Йогурт питьевой	100	3,2	2,4	8,7	52,0
	Итого за завтрак:	530	17,0	18,4	68,0	510,0
Обед						
ТК	Салат из свежей капусты	60	1,3	2,7	6,2	54,0
ДО7ДМ19	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2,3	3,5	24,5	148,0
ДО7РЭ19	Птица тушеная с овощами	180	17,5	11,6	18,2	254,0
ТК№77	Напиток из плодов	200	0,0	0,0	17,6	67,0
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный	30	3,2	2,4	13,1	82,0
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	50	3,3	3,2	21,0	115,0
	Итого за обед	720	27,6	23,4	100,6	720,0
	Итого за прием пищи	1250	44,6	41,8	168,6	1230,0