Согласовано:

Директор МБОУ Лицей № 12

_____ Винокурова В.В.

Утверждаю:

ИП Кинзябаева Г.Р.

_____

ТэМЛеКэС

Меню на сегодня

1 неделя

Четверг **категория обучающихся: 1 - 4 классы**

Сезон: осенне - зимний

Прием пищи, наименование блюда		выход	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак 1-4кл, ОВЗ,инвалиды					
ДО7КЛ19	Плов из птицы	180	14	16	39	371
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	1,55	21,5	121
ТК	Кисломолочный продукт	100	2,1	1,2	9,2	58
	Итого за прием	530	17,9	18,77	79,6	585
	Сумма: 64,44					
	Обед ОВЗ, инвалиды					
№СБ№71	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
ДО7ДИ19	Борщ из свеж капусты с картоф и сметаной	200	1,4	4,1	9,4	79
ДО7КЛ19	Котлеты из говядины, томатный соус	100	7,8	10,8	8,3	163
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	5,4	34,6	224
ДО7ЖИ20	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,5	1,1	5,6	25
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	1,6	12,2	45
	Итого за прием	770	25,4	25,75	106,3	706
	Сумма: 136,98 (ОВЗ, инвалиды)					
	Итого за день	1300	43,3	44,52	185,9	1291

Согласовано:
Директор МБОУ Лицей № 12
_____ Винокурова В.В..

Утверждаю:
ИП Кинзябаева Г.Р.

ТэМЛеКэС

Меню на сегодня

1 неделя

Четверг **категория обучающихся: 5-11 класс**

Сезон осенне - зимний

Прием пищи, наименование блюда		**выход**	**Белки, г**	**Жиры, г**	**Углево-ды, г**	**ЭЦ, ккал**
Завтрак: М/Д, М/О, ОВЗ, инв.,ТЖС, Р/П, СВО						
ДО7КЛ19	Плов из птицы	200	15,5	20	30,6	474
ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	50	1,7	1,55	21,5	121
ТК	Кисломолочный продукт	100	4,1	1,2	14,6	50
	Итого за прием	550	21,4	22,77	76,6	680
	Сумма: 73,20					
	Обед ОВЗ, инвалиды					
№СБ№71	Салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
ДО7ДИ19	Борщ из свеж капусты с картоф и сметаной	250	2	5,4	17	111
ДО7КЛ19	Котлеты из говядины с соусом	100	7,8	10,8	8,3	163
ДО7ЕЯ19	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,9	6,8	46,3	312
ДО7ЖИ20	Компот из сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
СПРЕБРЖ	Хлеб пшеничный витамин.	30	2,3	1,5	8,3	71
СПРЕБРЖ	Хлеб ржано-пшеничный витамин	30	3,7	1,6	14	66
	Итого за прием	850	28,3	28,85	130,1	893
	Сумма: 157,65					
	Итого за день	1400	49,7	51,62	206,7	1573