

## **Аннотация** **к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 5-9 классов на уровне основного общего образования МБОУ лицей №12 составлена на основе Примерной рабочей программы по предмету «Физическая культура», представляет собой методически оформленную конкретизацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего среднего образования и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

### **Цели изучения учебного предмета «физическая культура»**

Общей целью школьного образования по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В рабочей программе для 5—9 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Развивающая направленность рабочей программы определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. Существенным достижением данной ориентации является приобретение школьниками знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно - ориентированной физической культурой, возможностью познания своих физических способностей и их целенаправленного развития.

Воспитывающее значение рабочей программы заключается в содействии активной социализации школьников на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию. В число практических результатов данного направления входит формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

### **Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане**

Общий объём часов, отведённых на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» в основной школе составляет 338 часов. 5-8 класс 34 учебные недели (2 часа в неделю), 9 класс – 33 учебные недели (2 часа в неделю).

### **Основное содержание программы**

Знания о физической культуре

Способы самостоятельной деятельности

Физическое совершенствование

*Физкультурно - оздоровительная деятельность*

*Спортивно - оздоровительная деятельность.*

*Модуль «Гимнастика»*

*Модуль «Лёгкая атлетика»*

*Модуль «Зимние виды спорта»*

*Модуль «Спортивные игры». Баскетбол. Волейбол. Футбол*

*Модуль «Спорт»*